

## 課程名稱：學客家 好生活 好創業（客家社區大學）

課編：A112A

一、上課時間：7/21~11/28，每週一和五晚上七點到九點半（共 36 堂課）

二、師資：客家社區大學講師群。

三、教材：免費提供臺北市政府客家事務委員會出版第一級教材 1 套 7 本

四、將安排二次校外學習，開放學員自由報名參加(限額)，活動時間與地點將於課堂中公告：

1. 在地學習：臺北市客家文化主題公園導覽。
2. 客庄行腳：安排學員課外實地參訪客家鄉鎮或參加節慶活動。

五、相關規定：

1.收費：保證金 1000 元（新生：200 元報名費、100 元製證費）

2.研習證明：

(1)結業證書：繳交心得報告暨請假不超過五分之一者（請假時數不超過 24 小時，8 堂）。

(2)研習時數證明：請假超過五分之一者。

3.保證金退費規定：

(1)每類課程均繳交心得報告 (2)請假不超過五分之一。

六、課程規劃：（課程順序未來將有調動，依上課後教師公布為準）

	課程主題	內容簡介
<b>一、客語及客家文化初探</b>		
1	大家來學客家話	藉本課韻文從簡單的語詞和句子開始接觸客語，再以情境對話增加學習興趣。並設計生活用語及常用問候語，讓學員能快樂學習。
2	食飽旨 音韻學習妙方一	本課為簡單實用的短文，介紹客家人生活中的飲食相關用語，易讀好學。藉由短文內容，認識客家人的生活應對態度和好客精神。（音韻學習系統由任課教師視學員程度性質安排內容）
3	屋下人 音韻學習妙方二	本課的客語短詩，描述家人。朝夕相處的家人給每個人珍貴的親情與溫暖，藉此學會客語的家人稱謂與家居生活用語。 （音韻學習系統由任課教師視學員程度性質安排內容）
4	駛車仔 音韻學習妙方三	本課課文規劃從陸、海、空談各種交通工具。說明台灣現有便捷的交通網絡，以及捷運所改變的都會生活型態。 （音韻學習系統由任課教師視學員程度性質安排內容）
5	上班 客語網路資源介紹	本課文從客家人昔日的農耕生活，到進入工商業社會，以及再投入服務業的演進，訴說職業類型轉變，各種行業的甘苦。 各種客語網路資源介紹，並包含客語字詞典。
6	你核/戴哪位	本課文以兩個陌生人的對話方式，從人際關係會話的基本用語延伸相關用語的學習，也對當地文化或客家地區特色的介紹。
7	買水果	本課文學習買賣水果時的相關用語與對話禮儀，同時認識各類水果的客語與特色，並瞭解客家與水果相關的詞彙文化。
8	逛街仔	本課文以童詩來穿引逛街的樂趣與意義，並介紹相關的常用語詞。逛街是

		有趣的休閒活動，也可體現在地文化。
9	著衫、 客語情境式學習	本課文以生活中穿衣的概念，介紹生活語詞，及客家藍衫與花布文化，形成現代客家服飾傳統與創新的生活美學特色。 安排客家生活情境內容，讓學員在學習中體驗客家。
	打電話	本課文以對話方式學習打電話時，需注意的禮貌用語，簡短的問候語，以及清楚扼要的對話內容，及再會用語。
10	月光華華	本課文帶領大家進入「月光華華」的童謠世界，並瞭解其文學意涵。這是客家著名的童謠，敘述客家農村社會溫馨的畫面。
	四炆四炒	本課文以現代詩來介紹客家美食的「四炆四炒」。客家美食當中，「四炆四炒」最為著名，也蘊含客家飲食文化特色。
11	客家名人講堂-1	時間：8月9日(六)14:00~17:00(暫定) 主題：聯合開學典禮暨名人講堂：「青年行動力 客家高峰會見真章」(暫定) (上課地點：客家文化主題公園)
12	客家名人講堂-2	時間：9月14日(日) 14:00~17:00(暫定) 主題：「築夢踏實 我的品牌創業路」(暫定) (上課地點：客家文化主題公園)
<b>二、別具風格的客家飲食</b>		
13	認識客家飲食文化	一、客家飲食文化的特色，從材料選取、菜式命名、飲食的禁忌等面向說明。 二、客家的米食文化的巡禮，明瞭客家人與米結下的情緣，可從節慶、祭祀等面向，說明客家人的米食文化。 三、介紹客家經典菜式「四炆四炒」，另擇要說明客家的醃製食物及方法。
14	客家傳統食材 (材料費另計)	一、客家人醃製品使用最廣泛的蔬菜芥菜及蘿蔔：介紹以芥菜為材料的醃製物，包括酸菜、梅乾菜、福菜等；以及以蘿蔔為材料的醃製物，菜脯乾、菜脯絲等。 二、介紹客家的醬料，以桔醬、紅糟、豆豉等的製作方法及注意要點。 三、實做課程：脆筍製作、紅麴豆腐乳、醃冬瓜、醃蘿蔔、酸菜等製作(配合時令，擇一實做)
15	客家米食 (材料費另計)	一、「好打板、好食板」：介紹客家人米食文化。 二、板的唸謠：介紹板的種類。 三、板的細分介紹：棗粄、菜包、板條、紅板等。 四、實做課程：棗粄、漉湯棗、艾板、米粽、水板等(擇一實做)
16	客家品茶 (材料費另計)	一、膨風茶 1. 膨風茶解析：從名稱談起「點茶成金」的故事。 2. 膨風茶的製作：介紹膨風茶的製茶方法及特殊之處。 3. 膨風茶的得名：典故與傳說，說明膨風茶的傳奇。 二、擂茶 1. 擂茶初步：說明擂茶的起源及傳說。

		2. 擂茶的步驟：介紹大陸、台灣兩地擂茶的異同。 三、實做課程：擂茶（分組進行）。
<b>三、細說客家音樂</b>		
17	客家音樂概說	(1) 客家傳統音樂 (2) 客家童謠 (3) 客家流行音樂
18	客家傳統音樂	(1) 老山歌 (2) 山歌子 (3) 平板 (4) 小調 (5) 客家戲曲 (6) 客家八音 (7) 北管
19	客家童謠	(1) 唸謠 (2) 歌謠 (3) 兒童歌曲
20	客家流行音樂	(1) 客家流行音樂發展歷程 (2) 客家音樂的創新與突破
<b>四、客家民俗節慶之美</b>		
21	認識民間信仰與宗教	認識民間信仰的種類及習俗。並了解客家民間信仰思維是：祖在家（內），神在廟（外）。
22	臺灣家家民間信仰	探討臺灣客家民間信仰，就其地理來源、來台後的族群融合、客家庄主要神廟主神等加以介紹。
23	客家人的祖先信仰崇拜	探討客家人的祖先崇拜，了解其崇祖意識，及家祭、墓祭等文化。
24	臺灣客家信仰的特色與蛻變	探討臺灣客家信仰的特色，如崇尚敬天法祖、由三山國王的自然崇拜，轉變成義民愛鄉的崇拜，三官大帝、神農、惜字、萬善爺等的崇拜，以及其民間信仰的蛻變。
<b>五、品「客」好產業</b>		
25	客家食品產業	一、以生活創意美學為主軸，介紹客家食品產業。 二、客家食品類分項介紹：柿餅、豬腳、米粉等食品業的發展特色。 三、客家茶產業的說明：膨風茶的製作始末、擂茶的興起與推廣的介紹。
26	客家農業產業	一、農業產業，做為早期臺灣經濟發展的後盾，客家人從未缺席。 二、種植類農業產業介紹：稻米、杭菊、仙草、草莓等的種植與加工的成品的說明。 三、農業加工產業類說明：樟腦油、香茅油、蠶絲等。 四、未來的發展：客家農業產業的志業前瞻性，農業文化化和創新。
27	客家藝品產業	一、油紙傘的思古幽情：紙傘的在客家人生活中的文化意義，說明紙傘製作的方法。 二、竹編藝品真藝術：編製竹器的器具與竹子種類的介紹，說明竹製器皿的實用性及藝術性。 三、服飾：藍衫及大襠褲的客家記憶，從衣服穿著看客家人的性格。介紹美濃的藍衫製作傳承，以及客家元素的納入時尚設計，客家文化流行潮。 四、花布包：客家花布的運用，以及花布的客家認同。

		五、未來與趨勢：潮流與客家文化元素，以及新複合媒材的使用。
28	生活用品大集合	<p>一、爐火淬煉的木炭：炭窯與火的煉製，由木頭蛻變成木炭，炭窯的結製與內部木頭排列方式，以及燒製木炭的注意事項說明。</p> <p>二、粗的陶精的瓷：陶器與磁器怎麼區分，缶仔在客家用品中的各種蹤影。</p> <p>三、早年農具點名：介紹碌碡、風鼓、秧盆、龜殼、蓑衣、陂塘等，能用客家話說出幾種早年農具的名稱。</p> <p>四、未來文化：對農具的實用性及藝術性作說明，從客家先民在農具上的智慧與先進觀念的分享，如碌碡的製作木材的材質，以及其具有幾個頁面等。</p>
六、「客」遊歷史·悠遊文化		
29	客家歷史源流概介與臺灣歷史分期	此單元主要探索客家歷史源流，與不同學說對客家源流歷史的看法。同時讓學員了解臺灣歷史分期，曾歷經荷西時代、明鄭時代、清領時代、日據時代，光復以後等不同時期之歷史背景，以協助學員更瞭解臺灣客家，在臺灣不同時代扮演了什麼社會角色。
30	臺灣客家人的歷史文化與地理分布——原鄉客家與臺灣客家	此單元主要探索臺灣客家人不同祖籍、腔調之分，與大陸原鄉之相互關係。
31	大臺北(北北基宜)客家的今昔	此單元以清代嘉慶道光、日治時代為時間區隔，主要讓學員了解以前，大臺北地區(北北基宜)的客家人分佈概況。
32	都會客家——光復後的客家移民	此單元主要探索光復後陸續湧進都會地區、基隆北海岸地區以及宜蘭地區，成為一股新的都會客家人，以及在 1988「還我母語運動」形成的客家意識。同時介紹公私部門的客家單位與社團。
七、藝術初探~客家建築		
33	認識客家傳統建築	一、客家核心地：閩、粵、贛三省交界的山區；二、建築的材質：茅草、黃土、石頭、竹子、樹木、磚、瓦；三、建築的形式：伙房、一條龍、單伸手、圓樓、方樓、五鳳樓、圍龍屋、土圍仔；四、建物的客語稱謂：參考〈教育部客家語常用辭典附錄〉屋宅名稱用字與讀音表。
34	臺灣客家傳統建築風貌	一、一條龍：一字形；二、單伸手：像英文字母的「L」；三、伙房屋：有三合院、四合院（雙堂屋）兩種及其變異形式。
35	大陸客家傳統建築「土樓」風貌、傳統建築藝術特色	一、圓樓、方樓、畚箕屋：大都分佈於福建省漳州市南靖、平和等縣，龍岩市永定縣及廣東省潮州市的饒平縣；二、五鳳樓：分佈於福建永定縣。
36	傳統建築風水與價值	三、圍龍屋：大都分佈在廣東省北部、東北部及廣西的客家地區；四、土圍仔：分佈在江西南部；五、福建土樓之最介紹。
	結業典禮	<p>時間：12/14(日)10:00~12:00 (暫定)</p> <p>主題：「客家豐收祭 臺北正逢時」(暫定)</p> <p>(地點：客家文化主題公園)</p>